

TuS Lörrach – Stetten Abteilung: Kampfsport

Wenn du lernen möchtest wie man sich verteidigt !!!
Wenn du körperlich und geistig fit sein möchtest !!!
Wenn du Harmonie und Ausgeglichenheit haben möchtest !!!
Wenn du etwas für deine Gesundheit tun möchtest !!!
Wenn du Spass beim Sport haben möchtest !!!

Dann ist die Kampfsportabt. vom TuS Stetten genau das richtige für dich

Wann: dienstags von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Kinder von 8 – 12 Jahren
dienstags von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr Jugendliche und Erwachsene
dienstags von 19.30 Uhr – 20.00 Uhr Kick – Boxen / Freies Training
dienstags von 20.00 Uhr – 21.30 Uhr spezielle Selbstverteidigung

Wo: Lörrach – Stetten in der Turnhalle der St. Fridolin Grundschule

Wer: alle ab 8 Jahren, auch Senioren sind herzlich Willkommen

Trainer: Matthias Leutgeb (Bundestrainer)

Mitbringen: Jogginganzug und viel Spaß

Möglichkeiten: von Hobbysportler bis hin zur Trainerausbildung, wer will.

Was: Allstyle Karate, Kick – Boxen, Allstyle Jutsu, Kobudo (Waffenarten)

Kontakt: Matthias Leutgeb
Tel.: 07621 / 914126
Mail.: m.leutgeb@t-online.de

